

# 家族会会報

2022年12月号

この会報は各家族会に会員登録された方、賛助会員・玉名地域家族会研修会に参加された方などにお送りしています。

発行 玉名地域精神障害者家族会

玉名市精神障害者家族会  
南関町精神障害者家族会  
和水町精神障害者家族会  
城ヶ崎病院家族会  
玉名病院家族会

事務局 玉名さぼうの家 内  
玉名市繁根木 233-4

コロナ感染症、なかなか収まりませんが・・

すこしずつですが家族会の活動は  
再開しています

9-12月の活動報告です

## ○熊本県連家族大会

・9月21日に県立劇場とオンラインで、  
3年ぶりの開催となりました。

熊本県連は昨年、結成50周年を迎えましたが、コロナ禍のため延期となっていました。

今年、オンラインを併用した形で、家族大会が開かれ、50周年記念での功労者表彰や、夏苺郁子先生の記念講演がありました。

玉名地域からは、オンラインで和水町社協など3ヶ所から視聴しています。

※夏苺先生の講演は録画もありますので、ご希望の方はお知らせください。



精神保健福祉関連のできごと

●高校の教科書に精神疾患が載るようになりました。

実に40年ぶりですが、精神疾患の早期発見、社会の理解と差別解消には前進です。

●くまがわ鉄道で精神障害者福祉手帳の提示で運賃割引が受けられるようになりました。

鉄道ではJR九州だけが障害の種類による差別が残った状態です。早く気づいてほしいものです。

●国連の障害者権利委員会から、日本政府に勧告が出されています。

障害者権利条約は日本も2014年に批准した国際条約で、国内法の上に立つもので、勧告では日本の制度・法令の不備が指摘されています。最も指摘されているのが、精神障害者の強制入院・長期入院の問題です。

## ○ふれあいピック(熊本県障がい者スポレク大会)

### ・10月7日オンライン開催

2年間中止が続いていましたが、今年にはオンラインを使つての開催となり、県内17か所をつないだ交流会が実現しました。

ふれあいピック恒例のリレー・綱ひきなどの対戦はさすがにできませんでしたが、○×



ゲームやスポ

ーツダンスはこれまでどおり。新たに各事業所・参加者からのスピーチなども加わり、「オンラインだから参加できよかった」との声も。

有明地域からは、城ヶ崎病院デイケア・ふれあい・荒尾きぼうの家が参加しています。



○そのほか、県の精神保健福祉大会も3年ぶりに開催され、少しずつですがコロナ禍から復帰しつつあります。

## ○みんなねっと全国大会・九州ブロック大会

### 熊本県連一泊研修会もオンラインで

・みんなねっと全国大会は10月13日広島で開催、オンラインでの視聴でした。記念講演と家族学習会・家族相談・障害年金・教科書の分科会がありました。

・九州ブロック大会は11月17日・18日大分県別府市で開催されました。みんなねっと岡田会長の家族会活動についての講演をオンラインで視聴、各県の活動報告も行いました。

・熊本県連の一泊研修会は、12月2日3日

玉名での開催が2年前から予定されていましたが、コロナ禍での中止・延期を経て、

今年やっと、熊本の県連事務所と玉名の家族会(HIコーポ)2か所の会場、そしてオンラインでの参加を併用する形で、(一泊なしの)2日間の研修会となりました。

コロナ対策でオンライン併用が始まりましたが、遠方への移動の時間と費用がかからなくなりましたので、これまで都合のつかなかった人も含め研修会への参加はむしろ容易になったようです。

初日は、玉名から、回復者クラブ虹の会元代表の森俊光さんに講演いただきました。オンラインを通じて森さんの活動を称賛する声が寄せられました。

また、みんなねっと事務局の小幡さんの報告がありました。2日目は県連の活動報告のあと、参加者でのオンラインを通じたフィリートーキングで、ひさびさの県内家族会との交流の場となりました。

※森さんは統合失調症の当事者として、玉名地域の当事者の会である回復者クラブ「虹の会」の活動で代表を務められてきました。今また「ピアサポート玉名」の活動として当事者の回復をお手伝いする活動も始めておられます。また、自伝・エッセイ集2冊目を出版されています。



## お知らせ

### ※ オンライン大会講演の視聴

県連家族大会での夏苺先生講演など、オンラインでの講演の一部は、録画を視聴することもできます。



ご希望の方は、毎月第一土曜日  
1:30 からH I コーポ（繁根木117）  
で学習懇談会を開いていますので、おいで下さい。  
（次は1月7日（土）予定。）

### ※ 玉名地域家族会（玉名きぼうの会）のホームページをつくりました。

<https://npkm.net/kibou> をごらんください

これから少しずつ、活動の紹介を加えていきます。

スマホから→



## ※ 第6回 精神障がい者と家族のための市民公開講座

みんなで双極性障害を学ぶ～当事者や家族だけで悩まない社会に～

2022年12月21日（水）12:00～2023年1月4日（水）12:00まで

<https://www.smilenavigator.jp/information/forum/> で視聴できます

双極性障害の病態、治療、再発予防、日々の暮らしの課題や問題解決のための支援などについて、経験豊富なご専門の先生や支援者から、また当事者・ご家族の立場からご自身の体験について、それぞれお話しいただきます。また、Q&A セッションでは、皆さまから事前にいただいた双極性障害に関するご質問について演者の先生方からご回答いただきます。

## 「きぼう」第44号への寄稿を募集します。

今年度もコロナ禍がつづき、多数の方があつまる家族学習会や交流会などの開催は難しくなっています。せめて家族会結成以来発行してきた「きぼう」誌は継続したいと思います。

コロナ禍の中で考えたこと 伝えたいこと、コロナ禍でのできごと、近況報告、詩、短歌、俳句、絵、「オンライン大会」や「みんなねっとサロン」をのぞいてみての感想などなど、たくさんお寄せ下さい。

発行予定 2023年3月末

原稿締め切り 2023年1月末または2月末

※手書き文書の場合は、早めに提出をお願いします。

（パソコンやスマホのデータ、図画などは2月末まで）

文書形式 大小問いません。

提出先 玉名市松木 36—3 飯塚幸二 宛

または、電子メール tk@npxm.net

